

JOURNAL DE PRIÈRE

GUIDE

Voici un questionnaire qui a pour but de t'aider à creuser en profondeur sur toi et par la suite te conduire à être une personne meilleure. Tes réponses sont pour toi des sujets de prière et un défi personnel à relever chaque jour.

1. Décris ta vie de rêve.

Spécifie ta routine matinale, ce que tu fais de tes journées, comment tu te sens.

2. Décris un domaine dans lequel tu te sens en déséquilibre.

Dans quel domaine de la vie tu te sens déséquilibré et pourquoi ? Qu'est-ce que tu ressens et quels sont les éléments déclencheurs ? Quelles sont tes peurs ?

3. Décris une chose que tu ne cesses de remettre à plus tard.

Remets-tu à plus tard de ne pas retourner à l'école ? De réaliser un rêve ? Ne pas ranger ta chambre ? Pourquoi tu remets à plus tard ?

4. Ecris à propos d'une insécurité.

Parle de ce que tu ressens, puis commence à parler de tout ce qui est beau chez toi.

5. Raconte un moment où tu as été le (la) plus heureux (se)

Explique le cadre, les personnes présentes, ce que tu as ressenti et comment tu peux vivre un moment plus heureux aujourd'hui.

6. Raconte comment tu vois ta marche avec Jésus ?

Précise ce que tu ressens et pourquoi.

7. Ecris une lettre d'amour à toi-même.

Ajoute toutes les belles choses que tu aimerais te dire ou qu'on te dise, partage les moments les plus doux que tu as eu avec toi.

PLUS TU T'ATTENDS À L'AMOUR ET À LA JOIE DANS TA VIE, PLUS TU EXPÉRIMENTES CELA.

N'essaye pas de chercher plus de temps, mais embrasse le temps qui t'est donné. C'est la saison de déborder avec Dieu et de couler dans Ses bénédictions.